

B. Gezondheidsbeleid Gastouderbureau Mamanouk

ALGEMEEN

Bij Gastouderbureau Mamanouk geloven wij dat kinderen leren door imiteren. Dat houdt in dat wij van onze gastouders verwachten dat zij het goede voorbeeld geven. Zij streven ernaar tijdens de opvang hun gezonde leefstijl voor te leven aan de kinderen, zodat de kinderen dit zullen zien als normaal en dit zelf ook zullen nadoen.

1. ETEN EN DRINKEN

In basis adviseren wij gastouders de richtlijnen van het Voedingscentrum te volgen, echter ook hierin vertrouwen wij op de eigen-wijsheid van gastouders. Over voeding en wat wel en niet gezond is wordt veel gediscussieerd en niet iedereen zit hierover op een lijn. Wij kiezen ervoor om onze gastouders niet te verplichten zich te houden aan eet- en drinkregels die wij voor hen opstellen. Wel bespreken wij met iedere gastouder wat haar kijk is op 'gezond eten en drinken' en hoe zij daar in haar opvang mee omgaat. De gastouder dient dit ook te bespreken met de ouders van haar gastkinderen. Indien nodig geven wij aan waarin zij wellicht gezondere keuzes zou kunnen maken. Tips hiervoor halen wij uit de do's en don'ts van het Voedingscentrum. In het algemeen adviseren wij gastouders als drinken bij voorkeur water en thee te geven aan de kinderen. Bij de lunch volkorenbrood met licht hartig beleg. En als tussendoortje vers fruit of verse groente.

Pas als de gastouder zelf achter haar eigen keuzes staat, zal zij die keuzes ook voorleven en structureel toepassen in haar opvang.

Indien een kindje borstvoeding krijgt mag de moeder zelf bij de gastouder komen voeden (in overleg met de gastouder) of moedermelk kan worden meegegeven en wordt bij de gastouder gekoeld bewaard.

2. BEWEGING Officieel gelden in Nederland alleen richtlijnen voor beweging van kinderen vanaf 4 jaar. Maar wij vinden dat juist ook voor kinderen onder de 4 jaar beweging van groot belang is. Kinderen bewegen in principe uit zichzelf, mits zij daarvoor de gelegenheid krijgen.

Daarom verwachten wij van onze gastouders dat zij die gelegenheid bieden. Dat houdt in dat zij zorgen dat de opvangruimte zo is ingericht dat er voldoende beweegruimte is. Maar het betekent ook dat zij de kinderen uitdagen om te bewegen op een manier die past bij hun leeftijd en die afwisselend is. Een peuter kan bijvoorbeeld rennen en lopen, maar laat hem/haar ook eens op een loopfiets, of klimmen. Voor een baby betekent dit dat zij zoveel mogelijk in vrijheid kunnen bewegen, liever op een speelkleed op de grond, dan in een box, eventueel met een babygym of ander speelgoed. En dat de gastouder de baby onder begeleiding ook op de buik legt. Voor baby's is het ook van belang dat zij alleen in (wip)stoeltjes zitten als dat echt nodig is, bijvoorbeeld om een fruihtap te eten. Binnenshuis kan bewegen gestimuleerd worden door dagelijks te dansen of een parcours op te zetten waarbij de kinderen moeten kruipen, klimmen, springen en lopen.

Ook hier geldt weer dat de gastouder haar eigen-wijsheid volgt en doet wat bij haar past en wat bij de (groep van) kinderen past.

3. NAAR BUITEN Naar onze mening is het voor iedereen, groot en klein, belangrijk om elke dag naar buiten te gaan. Zeker ook kinderen worden niet vrolijk van een hele dag alleen maar binnen zitten. Daarom verwachten wij van onze gastouders dat zij iedere dag tenminste een keer met de kinderen naar buiten gaan.

Soms kan dat heel gemakkelijk, omdat er een tuin is waar de kinderen fijn kunnen spelen. Gastouders die geen tuin hebben, bijvoorbeeld omdat ze in een flat wonen, moeten wat meer organiseren om toch met de kinderen buiten te komen. Samen met de gastouder kijken wij naar de buitenmogelijkheden bij haar. We kijken naar vervoersmiddelen en locaties bij haar in de buurt waar zij de kinderen in de buitenlucht kan laten spelen. In de praktijk blijkt dat het voor alle gastouders mogelijk is om dagelijks met de kinderen buiten te komen.

Als ouder kan het om deze reden wel belangrijk dat kinderen zijn voorzien van een goed passende (regen)jas, schoenen of laarzen en in de winter eventueel ook muts, sjaal en handschoenen.

Alleen als het weer te bar en boos is kan de gastouder overwegen om die dag niet naar buiten te gaan, echter, wij vinden dat voor ieder weertype een juiste aanpassing gedaan kan worden, waardoor naar buiten gaan toch mogelijk is.

4. ROKEN Het is wettelijk bepaald dat in het huis van de gastouder waar de opvang plaatsvindt nooit gerookt mag worden. Niet tijdens de opvang, maar ook niet buiten opvangtijden om. Nooit. In verband met de voorbeeldfunctie van een gastouder voor de kinderen selecteren wij alleen gastouders die zelf ook echt niet roken. Die invloed hebben wij helaas niet op het gehele gezin. Echter, als de partner van de gastouder rookt willen wij niet dat deze dat doet in het zicht van de kinderen. De partner mag dus roken tijdens de opvang, maar moet daarvoor sowieso naar buiten en niet in het zicht van de kinderen. In aanvulling hierop mogen er ook nooit sigarettenpeuken of (volle) asbakken binnen bereik van de kinderen zijn. Op deze manier willen wij bijdragen aan de rookvrije generatie.

5. ZIEKTE

5.1. Ziek kind Als een kind ziek is, is dat als eerste vooral vervelend voor het kind zelf. Maar voor ouders kan het ook 'onhandig' zijn, omdat je misschien zelf het liefst thuis blijft om voor je kind te zorgen, maar ook moet werken. In vrij veel gevallen kan jouw kind gewoon naar de gastouder, als het ziek is. Als allereerste is het van groot belang dat je de gastouder voordat de opvang start (dus niet bij binnenkomst bij de gastouder thuis) de gastouder informeert over de ziekte van je kind en met haar overlegt wat jouw ideeën zijn. Zij zal dan aangeven of zij jouw kind wel of niet kan opvangen. Dit gebeurt ook als het kind gedurende de opvangdag ziek wordt. De gastouder neemt dan zo snel mogelijk contact op met de ouder(s) van het kind om te overleggen.

Hierbij houdt de gastouder rekening met het volgende:

- De gezondheid en het welbevinden van jouw kind
- De gezondheid en het welbevinden van de andere kinderen
- De gezondheid en het welbevinden van haar eigen gezin

Concreet houdt dit in dat de gastouder altijd eerst zal kijken naar hoe het met het zieke kind gaat. Heeft het verhoging maar loopt het vrolijk rond en doet het mee, net als anders, dan is er geen probleem en mag het kind gewoon komen. Heeft het kind geen verhoging, maar is het toch duidelijk dat het zich niet goed voelt, veel op schoot wil en eigenlijk het beste af is bij de ouder(s)

thuis? Dan zal de gastouder het kind niet opvangen, of contact opnemen met de ouders om het kind te laten ophalen.

Ook zal de gastouder meewegen of het zieke kind dusdanig veel aandacht vraagt dat dit ten koste gaat van de aandacht en zorg voor de andere kinderen. En op de derde plaats relateert zij de zorgbehoefte van het zieke kind aan de gezondheid en het welbevinden van haar eigen gezin.

Wij houden geen algemene zogenaamde '38-graden-grens' aan, waarbij alle kinderen met een temperatuur van meer dan 38 graden worden geweigerd in de opvang. Wel wordt er altijd gekeken naar het kind zelf.

Ook hierbij is het weer de gastouder die uiteindelijk bepaalt hoe zij in haar opvang omgaat met zieke kinderen. Wij verwachten van onze gastouders dat zij hierover duidelijkheid geeft aan de ouders.

Meer informatie over de verschillende infectieziekten is ook te vinden in jouw portaal op 'Mijn Mamanouk'. Deze informatie is afkomstig van de GGD. In het algemeen geldt dat wij het advies van de GGD opvolgen waar het gaat om weigeren of accepteren van opvang van een ziek kind.

5.2. Zieke gastouder Hoewel onze gastouders vrijwel nooit ziek zijn, kan het toch gebeuren dat een gastouder een keer ziek wordt. Als dat gebeurt neemt zij in een zo vroeg mogelijk stadium contact op met de ouder(s) van haar gastkinderen. In dat contact geeft zij zelf aan of zij kan opvangen of niet. Ook hierbij neemt zij de punten uit paragraaf 5.1. weer in overweging. Belangrijkste in haar besluitvorming is altijd dat de gastkinderen niet mogen lijden onder haar ziekte.

Als de gastouder besluit niet te kunnen opvangen, dan kunnen de ouders contact opnemen met Gastouderbureau Mamanouk met het verzoek om vervangende opvang te organiseren. Het best kunnen zij hiervoor terecht bij hun eigen gastouderbegeleider. Mocht er in het verleden al eens vervangende opvang zijn geweest bij een andere gastouder, dan mogen ouders ook rechtstreeks contact opnemen met die gastouder om te informeren of zij wellicht opnieuw het kind kan en wil opvangen.

Als de gastouder besluit dat de opvang gewoon door kan gaan, maar ouders besluiten toch hun kind niet te brengen, dan wordt de gastoudervergoeding wel in rekening gebracht.

5.3. Zieke huisgenoot van gastouder Als een van de kinderen van de gastouder, of haar partner ziek is, informeert de gastouder de ouder(s) zo snel mogelijk. Als het daarbij gaat om een ziekte waarbij de GGD adviseert om geen opvang te bieden, dan doet de gastouder dat ook niet en wordt de gastoudervergoeding ook niet uitbetaald. Als er wel gewoon opvang plaats kan vinden, dan neemt de gastouder opnieuw de punten van paragraaf 5.1. in overweging en besluit zij of zij wel of geen opvang zal bieden.

6. VACCINATIES Over vaccinaties in de kinderopvang wordt de laatste jaren flink gediscussieerd. Wij zijn van mening dat iedereen zijn eigen afweging moet maken in het wel of niet laten

vaccineren van zijn/ haar kind(eren). In het algemeen merken wij wel dat de meeste ouders hun kind(eren) nog steeds laten vaccineren en laten deelnemen aan het rijksvaccinatieprogramma. Dat is dan ook ons uitgangspunt.

Als gastouderbureau weigeren wij geen kinderen die niet gevaccineerd zijn, echter, voor de opvang van alle kinderen zijn wij afhankelijk van onze gastouders. Wij hebben veel en open contact met onze gastouders en verwachten van hen dat zij ons goed op de hoogte brengen van of zij zelf haar kinderen laat vaccineren en of zij open staat voor de opvang van niet- gevaccineerde kinderen. Die keuze is altijd aan de gastouder. Er zijn gastouders die open staan voor niet-gevaccineerde kinderen, maar ook gastouders die bij ons hebben aangegeven geen niet-gevaccineerde kinderen te willen opvangen.

Wij kunnen onze gastouders niet verplichten een niet-gevaccineerd kind te accepteren. In de praktijk blijkt dat dat ook geen zin heeft, omdat de ideeën over wat goed is voor een kind dan teveel uiteen lopen, waardoor een goede samenwerking in de opvang tussen gastouder en ouders, niet tot stand komt.

Daarom is het voor ons ook van belang dat wij van ouders weten hoe zij staan ten aanzien van het vaccineren van kinderen. Als wij al bij het intakegesprek weten of jij van plan bent je kind te laten vaccineren, of niet. En of jij het OK vindt dat bij de gastouder van jouw kind ook niet- gevaccineerde kinderen worden opgevangen, dan kunnen wij een betere match maken met een gastouder die hier dezelfde ideeën over heeft.